

# Méthode de Travail

## 1. Comment s'organiser ?

**D'une manière générale**, établir son emploi du temps (sur une semaine) en 3 parties

~ l'emploi du temps de ta classe

~ tes loisirs et temps de repos

~ ton travail personnel (permanence du lycée / bibliothèque / maison / CDI...)

**Pour un travail précis :**

~ identifier et repérer les lieux les plus adaptés à cette recherche (horaires d'ouverture, itinéraire, conditions d'admission)

~ avoir préparé une liste précise des informations que tu recherches

~ à l'intérieur du lieu, quelles sources utiliser ? (aide des adultes présents + effort personnel de compréhension du rangement)

## 2. Comment apprendre ses leçons ?

Pour réussir ses études, **il faut absolument :**

~ **Suivre** les cours avec attention et lever la main à chaque fois que vous ne comprenez pas ou que vous hésitez

~ **Revoir** les leçons de la journée en rentrant chez soi. Revoir ne signifie pas « apprendre par cœur », bien au contraire, il s'agit seulement de jeter un œil attentif. Cette étape est essentielle ! Même et surtout si vous n'avez pas cette matière le lendemain.

~ **Apprendre** les leçons par cœur la veille du jour où on vous demandera de les restituer.

***Comment savoir si l'on « sait » sa leçon ?***

~ Vous en connaissez le **plan** détaillé (titres et sous-titres)

~ Connaître le **vocabulaire**, les théorèmes, les **règles** ou les formules

~ Etre capable de la **résumer** à l'oral ou par écrit au brouillon, à quelqu'un qui ne la connaît pas (famille)

## 3. Comment faire ses exercices ?

Cette étape n'intervient qu'après l'apprentissage de la leçon !

~ **Lire et relire l'énoncé** de l'exercice pour éviter l'erreur, le contresens ou pire le hors sujet

~ Etre capable de voir assez vite à **quelle partie du cours** cet exercice fait référence

## 4. Comment préparer un contrôle ?

Si vous avez respecté les trois étapes précédentes... il suffit de :

~ **Revoir** toutes ses leçons en **apprenant par cœur** ce qui mérite de l'être

~ **Regarder** les exercices (les énoncés et surtout les corrections) qui ont été faits sur le chapitre en question

~ **Refaire** les exercices ratés ou incompris

## 5. Comment améliorer ses connaissances ?

- ~ Avant tout suivre les **conseils de vos professeurs** (et surtout les matières qui vous posent problème), ils connaissent vos difficultés !
- ~ **Bien lire vos copies et les corrections** écrites dessus. Rencontrer vos professeurs ce que vous ayez bien compris ce qui ne va pas.
- ~ Bien lire vos appréciations trimestrielles
- ~ **Fréquenter des lieux de travail** qui vous aideront en principe à vous concentrer (voir étape 1) : CDI, Bibliothèque municipale, centre culturel, Beaubourg, BN, musées...

## 6. Bilan personnel :

Tous les mois ou au moins en **octobre** puis fin **février**

a. *Mon emploi du temps*

~ *est-il affiché ?*

~ *est-il équilibré entre sport / lecture / visionnage de films / etc... et bien sûr TRAVAIL*

b. *mes résultats scolaires*

~ *répondent-ils à mes attentes ?*

~ *mes faiblesses sont-elles anciennes ou récentes ?*

~ *que fais-je pour y remédier ?*

~ *est-ce que je respecte la méthode de travail du professeur ?*

~ *est-ce que ...j'apprends mes leçons ?*

c. *mes objectifs*

~ *sur quelle(s) matière(s) mes efforts vont-ils porter ?*

~ *comment vais-je m'y prendre ?*

~ *quel résultat est-ce que je recherche ?*

~ *combien de temps est-ce que je me donne pour y parvenir ?*