



En France, plus de la moitié des communes sont rurales et faiblement peuplées. 1 français sur 5 y vit. On parle d'espaces de faibles densités à partir de moins de 30 hab./km² (la densité moyenne en France : 118 hab./km²). Mais cela ne signifie pas nécessairement qu'elles sont en déclin. En effet, ce type d'espace présente des dynamiques variées. Ils occupent une vaste part du territoire français et présentent des atouts (usages agricoles et récréatifs) Quelles activités apportent du dynamisme à ces espaces de faible densité ?

1. Où se localisent ces espaces ?

- Ce sont d'abord les espaces montagneux (Alpes, Pyrénées, Massif Central, Vosges, Jura) car les pentes, l'altitude et l'enneigement sont des obstacles au peuplement.
- Mais aussi dans la « diagonale du vide » (des Ardennes aux Pyrénées).

2. Entre exode rural et néo-ruralisme

Les infrastructures et les services y sont plus rares. Après un exode rural massif depuis le XIX^{ème}, la population des campagnes augmente à nouveau depuis 30 ans :

- Les retraités s'installent dans les régions de l'Ouest et du Sud, c'est l'héliotropisme (attraction des régions ensoleillées, notamment pour les personnes âgées).
- Certains citadins préfèrent fuir les villes, les « néo-ruraux » : habitants d'origine urbaine, qui conservent leur mode de vie urbain, mais habitent désormais à la campagne.
- D'autres citadins y ont des résidences secondaires pour y passer week-ends et vacances.
- Certaines régions rurales, peu attractives en raison de leur éloignement du littoral et de leur manque de soleil, connaissent la désertification rurale (disparition des habitants et des services, tels que l'école, le médecin, le supermarché, la boulangerie...).

3. Des dynamiques variées

- En plaine, ces espaces abritent parfois une agriculture productiviste : céréaliculture dans le Bassin parisien, viticulture du Bordelais, de la Bourgogne et de la Champagne, élevage intensif en Bretagne.
- En moyenne montagne au contraire, on observe une déprise agricole (abandon progressif de l'activité), en raison de la dureté de l'agriculture pastorale et de la rareté des services.

Comment revitaliser ces territoires ?

- Des terroirs sont revitalisés grâce à des labels de qualité AOP (Appellation d'Origine Protégée).
- La création de ZRR (Zones de Revitalisation Rurale) où l'État finance le télétravail et offre des avantages fiscaux aux entreprises qui s'y implantent.
- Le tourisme vert : pour les citadins, ces espaces naturels sont des espaces récréatifs, centrés sur la proximité avec la nature, la découverte de la ruralité et le respect de l'environnement. Les parcs nationaux et régionaux visent à protéger les milieux naturels tout en favorisant une activité touristique.